45332

13003 Marseille

COMMIS DE CUISINE

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Mettre en marche des équipements de cuisine
- Préparer des ustensiles de cuisine
- Préparer un plan de travail
- Éplucher des légumes et des fruits
- Préparer les viandes et les poissons (brider, barder, vider, trancher, ...)
- Mélanger des produits et ingrédients culinaires
- Doser des ingrédients culinaires
- Cuire des viandes, poissons ou légumes
- Dresser des plats pour le service
- Conditionner un produit
- Entretenir un outil ou matériel
- Entretenir un équipement

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES EN RESTAURATION

2016/12 :	**Commis de cuisine (stage)**	Quartier Rendu (garnison 727me B.I.M)	Marseille
2016 :	**Plongeur**	Restaurant Mama Shelter	Marseille
2015 :	**Aide de cuisine**	Restaurant Thalassa	Carro (13)
2014-2015 :	**Plongeur**	Restaurant Mama Shelter	Marseille
2014 :	**Plongeur**	Restaurant Le clos St Pierre	Alpes maritimes
2012-2014 :	**Plongeur**	Restaurant L'Amiral	Carry le Rouet
2009-2010 :	**Plongeur**	Restaurant Pizza del Arte	Paris
2008-2011 :	**Agent de propreté**	ISOR IDF	Paris Nanterre

FORMATION

2017/01	Titre Professionnel Commis de Cuisine	GRETA Marseille Méditerranée	
2016 :	Remise à niveau à visée professionnelle	ODEL	Marseille